

CLUBE DE DESBRAVADORES

Especialidade: **Arte de Acampar**

1. OBJETIVO DO ACAMPAMENTO

- a) Aumentar a familiarização com o ar livre
- b) Desenvolver confiança própria;
- c) Sentir o Criador através da natureza;
- d) Desenvolver o vigor físico;
- e) Satisfazer o espírito de aventura;
- f) Habilitar-nos a sobreviver com os elementos providos pela natureza

2. TIPOS DE ACAMPAMENTOS QUANTO A DURAÇÃO

- a) Fixos – Quando permanecemos por mais de 24 horas com pernoite
- b) Volantes – Quando não há pernoite

3. TIPOS DE ACAMPAMENTO QUANTO AO OBJETIVO

- a) Científico – para estudos de geologia, hidrografia, topografia e etc;
- b) Profissionais – Construção de estradas, circos etc;
- c) Militar – Manobra de guerra;
- d) Recreação – Diversões;
- e) Adestramento – Onde se aprende alguma coisa (Desbravadores)

4. PERGUNTAS PARA PLANEJAR UM ACAMPAMENTO

- a) Porque vamos? Essa pergunta nos ajudará a programar o que levaremos, quando a sua duração e quantos participarão.
- b) Onde vamos? Esta pergunta nos ajudará na escolha do local para acampamento (nunca se deve acampar em uma área sem saber suas condições)
- c) Com quem vamos? Diz respeito a condução, também deve ser previamente acertada
- d) Quando vamos? Nos fala acerca de quando sairemos em direção ao local do acampamento, a hora, de que dia etc.

5. NORMAS DE CAMPO

- 1º Nunca sair do acampamento sem permissão
- 2º Ter obediência aos superiores
- 3º Não jogar lixo no acampamento
- 4º Não comer na barraca
- 5º Nunca tomar banho fora de hora (caso seja rio, mar, lago ou piscina);
- 6º Para se tomar banho, deve ter sempre dois bons nadadores e cabos de salvamento por perto;
- 7º Não passar por baixo das cordas que cercam o acampamento
- 8º Nunca ficar sem um calçado fechado;
- 9º Não destruir a mata;
- 10º Fazer silêncio na hora determinada

6. ESCOLHA DO TERRENO PARA O ACAMPAMENTO

- a) Que seja mais ou menos plano (não totalmente plano, porque ao chover a água não tem para onde escoar);

- b) Quem tenha boa quantidade de árvore
- c) Que tenha água potável para consumo e banho
- d) Que por perto não passe caminho ou estrada;
- e) Que não seja perigoso;
- f) Que não seja encharcado
- g) Que não seja muito inclinado
- h) Que não seja em encosta de morro
- i) Que não seja em baixo de árvores pois elas atraem raios e podem cair algum galho
- j) Que não seja junto a brejos, pois, geralmente são infectados de insetos;
- k) Que não seja muito arenoso.

7. METODOS DE PURIFICAÇÃO DA ÁGUA

- a) Coar e ferver em alta temperatura
- b) Tabletes de cloro: ver instruções ao comprá-lo
- c) Tintura de iodo: acrescentar 3 gotas em cada litro de água, misturando bem depois, deixá-lo repousar por trinta minutos;
- d) Através de filtros naturais: em uma panela bem fina ponha uma camada de areia bem fina, em seguida, outra camada de areia grossa, depois, mais uma camada de areia fina e outra de areia grossa

8. ALIMENTAÇÃO

A alimentação de uma acampante deve ser leve, porém, nutritiva, rica em carboidratos, pois, eles repõem as energias que nós desgastamos. Não devem ser frágeis e perecíveis e sim frutas que não amassam, alimentos desidratados e liofilizados e que não pesem muito.

9. TRANSPORTE DOS ALIMENTOS

Os alimentos devem ser arrumados em cima de todos os outros materiais em sua mochila, devem estar envoltos em sacos plásticos, papel celofane ou folha alumínio

FOGOS

1. Em um acampamento, encontramos 04 grandes objetivos para as fogueiras:

- 1º Cozinhar;
- 2º Produzir claridade para iluminar o acampamento
- 3º Aquecer as barracas e a guarda noturna;
- 4º Proteger, durante a noite, o acampamento de possíveis ataques de feras, como cobras, escorpiões e etc.

2. Antes de acender uma fogueira lembre-se:

- 1º Não brinque com fogo;
- 2º Não o acenda debaixo de árvores
- 3º Não deixe com labaredas altas;
- 4º Não acender junto a vegetação seca,
- 5º Não destruir o gramado;
- 6º Limpar bem a área, afastando folhas, capins, lixo e etc.;
- 7º Para combater possíveis incêndios, mantenha sempre uma pá no local;
- 8º Usou, apagou. Nunca o abandone aceso;
- 9º Não destruir árvore viva, a não ser que realmente precise.